|  |
| --- |
| 海 星 幼 兒 園 114 年 9 月 份 餐 點 表<本園一律使用當日新鮮國產豬食材.並堅持少糖.少鹽.少油方式烹煮.請家長放心> |
| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 湯 類 | 點 心 |   |
| 9/1 | 一 | 蒲瓜瘦肉粥 | 大魯肉絲鮮蔬燴飯 | 綠豆湯 |   |
| 9/2 | 二 | 翡翠鮮肉粉絲 | 日式什錦味噌湯麵 | 鮮蔬瘦肉粥 |   |
| 9/3 | 三 | 莧菜麵線 | 榨菜炒肉絲、洋蔥炒蛋、炒時蔬 | 玉米蛋花湯 | 黑糖米苔目 |   |
| 9/4 | 四 | 饅頭、牛奶 | 炸醬鮮蔬拌麵 | 雜菜羹 | 肉燥米粉湯 |   |
| 9/5 | 五 | 吐司、紫菜湯 | 蘿蔔紅燒雞丁、豆干炒毛豆、炒油菜 | 白菜丸子湯 | 地瓜甜湯 |   |
| 9/8 | 一 | 清粥、小菜 | 馬鈴薯豬肉咖哩燴飯 | 蘿蔔丸子湯 |   |
| 9/9 | 二 | 蔬菜瘦肉麵線 | 肉絲鮮蔬大滷刀削麵 | 玉米濃湯 |   |
| 9/10 | 三 | 花卷、海帶芽湯 | 榨菜肉燥、素炒香菇豆乾、          香蒜油菜 | 番茄蛋花湯 | 肉末鮮菇細粉 |   |
| 9/11 | 四 | 吐司、牛奶 | 筍香什錦肉羹燴飯 | 關東煮 |   |
| 9/12 | 五 | 蔬菜肉茸麵線 | 冬瓜燒肉、紅仁炒蛋、芹香甜不辣 | 海帶芽豆腐湯 | 餅乾、麥茶 |   |
| 9/15 | 一 | 肉茸鮮蔬粥 | 翡翠雞茸蛋炒飯 | 羅宋蔬菜湯 | 什錦冬粉湯 |   |
| 9/16 | 二 | 饅頭、蛋花湯 | 榨菜肉絲湯麵 | 紅豆西米露 |   |
| 9/17 | 三 | 蔬菜瘦肉粥 | 瓜仔肉燥、螞蟻上樹、青菜 | 冬瓜湯 | 米粉羹 |   |
| 9/18 | 四 | 絲瓜麵線 | 刈包、炒蛋、青菜 | 玉筍鮮菇湯 | 綠豆湯 |   |
| 9/19 | 五 | 土司、牛奶 | 豆乾炒肉絲、黃瓜燴丸片、鮮菇燴白菜           | 雙色蘿蔔湯 | 香菇瘦肉粥 |   |
| 9/22 | 一 | 青粥、小菜 | 夏威夷鮮蔬雞蛋炒飯 | 馬鈴薯濃湯 | 蔬菜豆腐羹 |   |
| 9/23 | 二 | 玉米滑蛋瘦肉粥 | 台式什錦炒米粉 | 酸辣湯 | 白玉蘿蔔湯 |   |
| 9/24 | 三 | 莧菜麵線羹 | 茄汁雞丁、玉米炒蛋、青菜 | 黃瓜菇菇湯 | 布丁 |   |
| 9/25 | 四 | 銀絲卷、紫菜蛋花湯 | 馬鈴薯燒肉、燴絲瓜、豆乾燴三色 | 味噌豆腐湯 | 紅豆湯 |   |
| 9/26 | 五 | 吐司、紫菜湯 | 蔬菜什錦湯麵 | 香菇瘦肉粥 |   |
| 9/29 | 一 | 9/28(日)教師節，9/29(一)教師節補休假，連休三天 |   |
| 9/30 | 二 | 玉米瘦肉粥 | 咖哩鮮蔬豬肉燴飯 | 蔬菜冬粉湯 |   |
|

|  |
| --- |
| C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\2B50E5F.tmp ~~餐點皆附當令季節水果~     ※ 因市場供需，蔬菜以當令季節時蔬微調                       ※ 豬肉:台灣豬   雞蛋:產地壽豐       本月食材含奶類及蛋類，如會過敏請事先告知老師。 |

 |